

ÖRESUNDSCUP 2013

Söndag den 13 oktober 2013 är det dags för Helsingborgskarate Klubb att ta hem medaljer i landskampen mellan Sverige och Danmark:

Datum:

Söndag den 13 oktober 2013

Plats:

Kastanievej 18, Fredensborg, Danmark

Anmälan:

Senast den 28 september 2013 via epost: peter@helsingborgskarate.com (efterregistrering på plats är inte möjligt)

Tävlingskostnad:

För medlemmar av Helsingborgskarate klubb: 0:- sek

Transport:

Knutpunkten kl. 06:15

Transportkostnad:

För medlemmar av Helsingborgskarate klubb: 0:- sek

Lunchkostnad:

Det är möjligt att köpa mat på plats

Vad ska du ha med?:

Karategi+bälte

Skydd: tandskydd, benskydd, knoggskydd, susp, bröstskydd

Träningsöverall

Shampoo/tvål

Handduk

Vattenflaska

Frukt eller snabbmat

Frukost

Lunch (ifall du inte köper på plats)

Danska pengar: det finns möjlighet att köpa: kaffe, kaka, läsk, godis, kläder m.m.

Vem kan delta/ta med?

För tävlande är åldersgränsen min. 8 år

Alla kan ta med på tävlingen, har man bara lust att titta på är det ok.!

Frågor:?

kontakta peter@helsingborgskarate.com / tfn 042 400 12 02



KATEGORI: (med förbehåll för ändringar)

Kategori Dam/flickor:

Kata 08-10 år

Kata 11-13 år

Kata 14-15 år

Kata 16-17 år

Kata 18-40 år

Kata 40 + år

Kumite Ippon Shobu 10-13 år

Kumite Ippon Shobu 14-15 år

Kumite Ippon Shobu 16-17 år

Kumite Ippon Shobu 18-40 år

Kumite Ippon Shobu 40 + år

Kategori Män/killar:

Kata 08-10 år

Kata 11-13 år

Kata 14-15 år

Kata 16-17 år

Kata 18-40 år

Kata 40 + år

Kumite Ippon Shobu 10-13 år

Kumite Ippon Shobu 14-15 år

Kumite Ippon Shobu 16-17 år

Kumite Ippon Shobu 18-40 år

Kumite Ippon Shobu 40 + år

Vid kumite är följande skydd obligatorisk:

Tandskydd, suspensor och handskydd (blå/röd)

Följande skydd är inte obligatorisk men kan användas:

Bröst skydd (WKF)

Benskydd

武
士
道
七
徳