

ÖRESUNDSCUP 2013 LÄGER

Lördag 12 oktober 2013 har Helsingborgskarate klubb läger i Danmark
I samband med Öresundscup 2013 har vi tävlings- och träningsläger med
Sensei Steen Mundus.

Datum:

Lördag och söndag 12-13 oktober 2013

Plats:

Kastanievej 18, Fredensborg, Danmark

Anmälan:

Senast den 28 september 2013 via epost: peter@helsingborgskarate.com
(efterregistrering på plats är inte möjligt)

Läger kostnad:

För medlemmar av Helsingborgskarate klubb: 0:- sek

Transport:

Knutpunkten kl. 13:45

Transportkostnad:

För medlemmar av Helsingborgskarate klubb: 0:- sek

Lunchkostnad:

Kvälls mat den 12 oktober 0:- frukost den 13 oktober: 0:-
Det är möjligt att köpa mat på plats

Vad ska du ha med?:

Karategi+bälte
Skydd: tandskydd, benskydd, knoggskydd, susp, bröstskydd
Träningsöverall
Shampoo/tvål
Handduk
Vattenflaska
Frukt eller snabbmat
Danska pengar: det finns möjlighet att köpa: kaffe, kaka, läsk, godis, kläder
m.m.
Sovsäck
Liggunderlag
Kläder till dagen

Vem kan delta/ta med?

Åldersgränsen min. 8 år

Föräldrar

Vi har mycket behov av föräldrar som tar med tillsammans med sina barn.

Frågor:?

kontakta peter@helsingborgskarate.com / tfn: 042 400 12 02

武士道七徳