



Du är nu anmäld till KarateNord Cup

Söndag den 9 mars 2014 åker vi på tävling till Danmark.
Tävlingen är för alla barn/vuxna i åldersgruppen 7-77.

Datum:

Söndag den 9. mars 2014

Plats:

Fredensborgskola Benediktevej 7, Fredensborg, Danmark

Tävling, inträde och transport kostnad:

För medlemmar av Helsingborgskarate klubb: 0:- sek

Tävlingsregler:

Kumite: Ippon Shobu, ålders och grad indelad.
Kata: ålders och grad indelad.

Transport:

Knutpunkten kl. 08:00

Lunchkostnad:

Tag gärna fika och mat med.

Vad ska du ha med?:

Karategi+bälte
Träningsoverall
Schampo/tvål
Handduk
Vattenflaska
Frukt eller snabbmat

Vem kan delta/ta med?

Åldersgränsen min. 7 år

Föräldrar

Är mycket välkomna, men ska anmälas i förvägen.

Frågor:?

kontakta Sensei eller tävlingsansvarig: Glenn Schibrach eller skriv till
info@helsingborgskarate.com / tfn: 042 400 12 02

武士道七徳

KAITEN